



## Der Pfad zum Versteck

Und... Vielleicht Erinnerst Du Dich noch...

Kleine Kinder leben völlig Natürlich in Ihrer Fantasie...

Wenn ich sage: „Deine Augen entspannen sich so intensiv, dass es Dir gar nicht mehr möglich ist sie zu öffnen, ohne diese Entspannung aufzulösen“... antwortet das Kind in Dir, was zu „Du kannst Deine Augen nicht mehr öffnen“ führt...

Dabei breitet sich diese Ruhe mit jedem Atemzug in Deinem ganzen Körper aus...

Während vor Deinem geistigen Auge dieser geheime Pfad entsteht und meine Stimme wird mit Dir gehen, wo auch immer Du bist... auf dem Weg in Dein Versteck... und je mehr Du Dich umsiehst... staunend Deinen Pfad betrachtend... umso mehr kannst Du erkennen... desto deutlicher kannst Du mit allen Sinnen alles wahrnehmen was Du jetzt erlebst...

Die Vögel zwitschern fröhlich Ihr Lied...

Der zarte Wind auf Deiner Haut...

Und diese kräftigen, intensiven Farben... Der Geruch...

Was ist da noch?

Ja, dieser geheime Pfad bringt Dich an einen fantastischen Ort...

Niemand außer Dir kennt Ihn... weiß wo er ist... wie man Ihn erreicht...

Ich weiß, dass Du Dich jetzt fragst was es denn dort für Dich zu holen gibt...

Was Du dort verloren hast... im Laufe der Zeit...

Du kannst Dir alles zurückholen... was Du brauchst... wird gleich... einfach wieder zu Dir gehören...

Schau Dich um... Nimm es an... Was brauchst Du noch?...

Und alles was Du schon lange nicht mehr brauchst kannst Du hier zurück lassen...

Und dann... Wenn Du alles wieder hast, was Du brauchst... Dich von allem gelöst hast, was Dir nicht mehr dienlich ist... bedanke Dich und komm zurück... voller Stolz...

Mit allem was Du nun wieder besitzt... kannst Du glücklich, voller Stolz und Freude...

Ins hier und jetzt zurückkehren... und Deine Augen wieder öffnen...

Lass Dir Zeit... Genieße es...